

**VOTRE
ENERGIE
MOINS CHERE
dans ce
journal**

LaMeuse

JEUDI 15 AVRIL 2010 1,00 € QUOTIDIEN N°103 **sudpresse**

LIÈGE TESTÉ SUR DES LIÉGEOISES

Faites fondre vos stocks de gras

Le kiné liégeois Bruno Mohy a contribué à mettre au point la "méthode Debussy"

Un petit ventre qui refuse de s'en aller malgré les abdos et les régimes? Une culotte de cheval qui refuse de s'affiner, en dépit de tous vos efforts? La méthode Debussy est peut-être LA

solution. Il s'agit d'infrarouges qui permettent de libérer les graisses dites "de réserve". Et ce sont deux médecins et kinés liégeois qui ont contribué à mettre au point cette machine.

Qui n'a jamais rêvé d'avoir un ventre plat, de perdre quelques centimètres aux cuisses et à la taille et de retrouver une peau lisse... Mais voilà, malgré tous vos efforts, impossible d'atteindre cet objectif.

Pour les dames mais aussi les messieurs, il existe depuis quelque temps déjà la "Méthode Debussy", aussi appelée thermodermie.

Actuellement, il n'y a que sept centres équipés de cette technologie en région liégeoise. Et parmi ceux-ci, l'Espace Médical Rogier.

C'est là qu'ont été menés les tests, visant à vérifier que la thermodermie, ça marche! "Nous avons pris 25 patientes, sur lesquelles nous avons testé la méthode sur toutes les parties du corps", explique le kinésithérapeute Bruno Mohy.

"APRÈS 5 SÉANCES, ELLES ONT PERDU 3 À 8 CM DE TOUR DE VENTRE"

"Nous avons mesuré leur taux de graisse dans le corps, fait des prises de sang régulières... Et il est apparu qu'après 5 séances, elles ont perdu 3 à 8 cm de tour de ventre, et de 2 à 3 cm de tour de cuisse".

Le principe de la méthode est

IL NE S'AGIT PAS DE PERDRE DU POIDS, MAIS DE PERDRE DES CENTIMÈTRES !

simple. Avec une sorte de buse, le kiné diffuse des infrarouges sur la partie du corps ciblée.

La patiente ressent simplement de légères contractions musculaires, ainsi qu'une chaleur sur la zone. Pas de douleur donc, ni d'aiguille ou de médicaments à prendre.

Les infrarouges vont cibler les graisses dites "de réserve", qui sont les plus difficiles à perdre malgré les régimes ou le sport. Ces acides gras vont être drainés vers les reins, avant d'être éliminés dans les urines.

Après la séance de 40 minutes (en moyenne), la patiente

rentre chez elle. Elle doit juste boire 1,5 litre d'eau par jour, et conserver une alimentation équilibrée.

"Idéalement, il faut faire cinq séances en l'espace de deux semaines", précise Bruno Mohy. "Avant d'utiliser cette méthode, les personnes obèses par exemple vont devoir perdre du poids. En effet, il ne s'agit pas de maigrir mais de mincir, et donc de perdre des centimètres. Il faut donc d'abord perdre les graisses profondes, avant de s'attaquer aux graisses de réserve".

Et le kiné Bruno Mohy précise: "ces graisses de réserve ne reviennent pas forcément. En ef

"UTILISÉE SUR LA PEAU DU VISAGE, ELLE DONNE UN COUP D'ÉCLAT"

fet, on ne perd que ce dont le corps n'a pas besoin. Il garde naturellement les réserves nécessaires au métabolisme. La perte en centimètres varie donc d'une personne à l'au-

tre... Mais évidemment, pour que cela fonctionne, il ne faut pas manger cinq pizzas par jour!"

Attention tout de même: la thermodermie n'est pas à mettre en toutes les mains. Certains patients ont souffert de brûlures, pour s'être rendus chez des praticiens non-formés.

"Ilya en effet beaucoup d'arnaques dans le secteur de l'amaigrissement. C'est un marché assez prospère, et certains s'y lancent sans avoir aucune expérience ou qualification. Il faut donc être vigilant".

MÊME SUR LA PEAU DU VISAGE

La Méthode Debussy s'avère aussi efficace sur... la peau du visage. Mais pas question ici de perdre de la graisse.

"Les infrarouges activent en fait la remontée de collagène au niveau de la peau, ce qui donne un effet de coup d'éclat, sans passer par le Botox ou le bistouri".

Le marché de l'esthétique a encore de très beaux jours devant lui... «

LAURENCE PIRET



Le patient ne sent que de petites contractions et de la chaleur. ■ A.T.